

Reunión Anual de Asociación de Cardiología Preventiva 2026

Programa



A Coruña
26 27 febrero



Asociación de
Cardiología Preventiva



Reunión Anual de Asociación de Cardiología Preventiva 2026

A Coruña | 26 27 febrero



COMITÉ CIENTÍFICO

Dr. Alejandro Berenguel Senén

Cardiólogo.
Hospital General Universitario de Toledo.

Dra. Miriam Martín Toro

Cardióloga.
Hospital Universitario de Puerto Real. Cádiz

Dr. Javier Mora Robles

Cardiólogo.
Hospital Regional Universitario de Málaga.

Dr. Armando Oterino Manzanás

Cardiólogo.
Hospital Universitario de Salamanca

Dra. Patricia Palau Sampio

Cardióloga.
Hospital Clínic de Valencia.



PONENTES Y MODERADORES

Dr. José Antonio Alarcón Duque

Cardiólogo.
Hospital Universitario Donostia.

Dr. Jordi Bañeras Rius

Cardiólogo.
Hospital Universitario Vall Hebron. Barcelona.

Dr. Mario Baquero Alonso

Cardiólogo.
Hospital Universitario de Toledo.

Sra. Mónica Barbero Campos

Fisioterapeuta.
Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid.

Dr. Gonzalo Barge Caballero

Cardiólogo.
Hospital Universitario de A Coruña.

Dr. Eduardo Barge Caballero

Cardiólogo.
Hospital Universitario de A Coruña.

Sra. Estrella Barreñada Copete

Enfermera.
Hospital Universitario Fundación Alcorcón.

Dr. Alejandro Berenguel Senen

Cardiólogo.
Hospital General Universitario de Toledo

Dra. Araceli Boraita Pérez

Unidad de Investigación de Fisiología del Ejercicio.
Universidad Europea de Madrid.

Dr. Javier Borrego Rodríguez

Cardiólogo.
Hospital Universitario de León.

Dr. Miguel Cainzos Achirica

Cardiólogo.
Hospital del Mar, Barcelona.

Dra. Margarita Calvo López

Cardióloga.
Hospital Universitario Puerta de Hierro de
Majadahonda, Madrid.

Dr. Raquel Campuzano Ruiz

Cardióloga.
Hospital Universitario Fundación Alcorcón.

Dra. Almudena Castro Conde

Cardióloga.
Hospital Universitario La Paz, Madrid.

Dra. Marta Cobo Marcos

Cardióloga.
Hospital Universitario Puerta de Hierro
Majadahonda.

Dra. Cristina Contreras Lorenzo

Cardióloga.
Hospital Universitario La Paz, Madrid.

Dr. Alberto Cordero Fort

Cardiólogo.
Hospital IMED Elche, Alicante.

Dra. Marisa Crespo Leiro

Cardióloga.
Complejo Hospitalario Universitario A Coruña
(CHUAC).

Sr. Iván De Amo Galán

Graduado en Ciencias de Actividad Física y
Deporte.
Investigador en INCLIVA.

Dr. Rafael de la Espriella Juan

Cardiólogo.
Hospital Clínico Universitario de Valencia.

Dr. Fernando de la Guía Galipienso

Cardiólogo.
Policlínica Glorieta Dénia. Hospital HCB Benidorm.

Dr. Leonel Díaz Álvarez

Cardiólogo.
Centro Médico del Consejo Superior de Deportes.

Sr. Joaquín Domínguez Paniagua

Fisioterapeuta.
Docente Universitario en URJC, UAM y UAX. Madrid.

Dra. Marta Farrero Torres

Cardióloga.
Hospital Clinic de Barcelona.

Dra. María Rosa Fernández Olmo

Cardióloga.
Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla.

Dr. Román Freixa Pamias

Cardiólogo.
Complex Hospitalari Universitari Moisès Broggi,
Barcelona.

Dr. Manuel Gallango Brejano

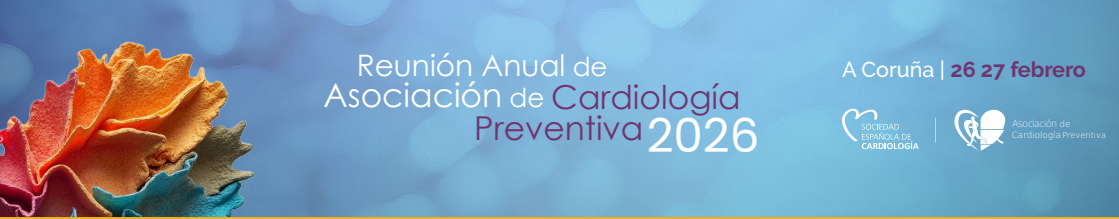
Investigador de la Unidad de Cardiología
Preventiva del Servicio de Cardiología.
Hospital Universitario de Toledo.

Dra. Leire Goicolea Gumez

Cardióloga.
Hospital Universitario Araba, Vitoria-Gasteiz.

Dr. David González Calle

Cardiólogo.
Hospital Universitario de Salamanca



PONENTES Y MODERADORES

Dr. José Ramón González Juanatey

Cardiólogo.
IDIS; Universidad de Santiago de Compostela.

Sra. Laura López Bueno

Fisioterapeuta.
Hospital Clínic Universitari de València y
Universitat de València.

Sra. María José López Marco

Enfermera.
Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla

Dra. Miriam Martín Toro

Cardióloga.
Hospital Universitario de Puerto Real, Cádiz.

Dra. María del Mar Martínez Quesada

Cardióloga.
Hospital Virgen Macarena, Sevilla

Dr. Domingo Jesús Marzal Martín

Cardiólogo.

Dra. Raquel Marzoa Rivas

Cardióloga.
Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol.

Dra. Lucía Matute Blanco

Cardióloga.
Hospital Universitario Arnau de Villanova, Lleida

Dra. María del Pilar Mazón Ramos

Cardióloga.
Hospital Clínic Universitario de Santiago de
Compostela.

Dr. Javier Mora Robles

Cardiólogo.
Hospital Regional Universitario de Málaga.

Dr. Armando Oterino Manzanás

Cardiólogo.
Hospital Universitario de Salamanca.

Dra. Patricia Palau Sampio

Cardióloga.
Hospital Clínic Universitario de Valencia.

Dra. María Milagros Pedreira Pérez

Cardióloga.
Hospital Clínic Universitario de Santiago de
Compostela.

Dra. M^a. Antonia Pijuán Domenech

Cardióloga.
Hospital Universitario Vall d'Hebrón, Barcelona.

Sr. Javier Roibal Pravio

Educador Físico.
Clínica Corsaude, A Coruña.

Dra. Eva Rumiz González

Cardióloga.
Hospital Quirónsalud Valencia.

Dra. Antonia Sambola Ayala

Cardióloga.
Hospital Universitario Vall d'Hebrón, Barcelona.

Dra. María Sánchez Sánchez

Ginecóloga especialista en menopausia y
sexóloga médica.
Menoclinica By Palacios.

Dra. Miriam Sandín Rollán

Cardióloga.
Hospital General Universitario Dr. Balmis de
Alicante.

Dr. Enrique Santas Olmeda

Cardiólogo.
Hospital Clínic Universitario de Valencia.

Dra. María Paz Sanz Ayán

Cardióloga.
Hospital Universitario 12 de octubre, Madrid.

Dra. María Sanz De la Garza

Cardióloga.
Instituto Cardiovascular, Hospital Clínic de
Barcelona.

Dr. Lucas Tojal Sierra

Cardiólogo.
Hospital Universitario Araba, Vitoria-Gasteiz.

Dr. Pablo Toledo Frías

Cardiólogo.
Hospital Universitario Clínico San Cecilio.

Dr. Javier Torres Llergo

Cardiólogo.
Hospital Universitario de Jaén.

Dra. María del Carmen Valdivieso Sánchez

Fisioterapeuta.
Hospital Universitario Clínico San Cecilio, Granada.

Dr. José Manuel Vázquez Rodríguez

Cardiólogo.
Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña.

Dr. Rafael Carlos Vidal Pérez

Cardiólogo.
Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña.



JUEVES 26 DE FEBRERO

15:00h – 17:00h. Entrega de documentación

15:30h – 17:00h. Talleres de Enfermería/Fisioterapia en RHB cardiaca

Del gimnasio a casa: el tándem enfermería-fisioterapia que impulsa el cambio en rehabilitación cardiaca

Ponentes: Estrella Barreñada Copete, Joaquín Domínguez Paniagua, Laura López Bueno, María del Carmen Valdivieso Sánchez, María José López Marco y Mónica Barbero Campos

17:00h – 17:15h. Inauguración oficial

Javier Mora Robles, Alejandro Berenguel Senén, Patricia Palau Sampio, Miriam Martín Toro y Armando Oterino Manzananas

17:15h – 18:15h. Mesa 1. Más allá del colesterol: hacia una prevención ateroesclerótica integral

Moderadores: María Rosa Fernández Olmo y Alberto Cordero Fort

- La enfermedad que no se ve: ateroesclerosis subclínica y redefinición del riesgo
Ponente: Enrique Santos Olmeda
- Más allá del LDL: nuevos objetivos y terapias combinadas en la prevención primaria
Ponente: Javier Mora Robles
- Lo que viene: Lp(a), guías actualizadas y terapias del futuro
Ponente: Raquel Marzosa Rivas

18:15h – 19:15h. Mesa 2. Casos clínicos interactivos en prevención cardiovascular

Moderadores: José Manuel Vázquez Rodríguez y María del Pilar Mazón Ramos

- Angina sin lesiones
Ponentes: Eva Rumiz González y Patricia Palau Sampio
- Ateroesclerosis subclínica
Ponentes: Armando Oterino Manzananas y María del Mar Martínez Quesada
- Esperando a la recuperación
Ponente: Cristina Contreras Lorenzo y Almudena Castro Conde

19:15h – 19:45h. Mesa 3. Retos en prevención cardiovascular en España

Ponente: José Ramón González Juanatey

19:45h – 20:15h. Charla inspiracional

Moderador: David González Calle

La inteligencia artificial al servicio de la prevención cardiovascular

Ponente: Domingo Jesús Marzal Martín



VIERNES 27 DE FEBRERO

9:00h – 10:15h. Mesa 4. Insuficiencia cardiaca en 360°: de la prevención a la terapia avanzada.

Moderadores: Marisa Crespo Leiro y Javier Torres Llergo

- Prevención cardiorrenal: actuar antes de la insuficiencia cardiaca
Ponente: Marta Cobo Marcos
- Transición del riesgo a la enfermedad: cómo identificar al paciente en riesgo y actuar precozmente para prevenir insuficiencia cardiaca
Ponente: Raquel Campuzano Ruiz
- Terapias personalizadas en la insuficiencia cardiaca estable
Ponente: Rafael de la Espriella Juan
- Insuficiencia cardiaca avanzada: nuevas opciones y modelos de atención
Ponente: Eduardo Barge Caballero

10:15h – 11:30h. Mesa 5. Síndrome cardiorreno-metabólico: tratar el origen, cambiar el futuro

Moderadores: Mario Baquero Alonso y Miriam Martín Toro

- Comprender el origen: fisiopatología compartida del síndrome cardiorreno-metabólico
Ponente: Almudena Castro Conde
- Terapias cardiorreno-protectoras: el nuevo eje de la prevención cardiovascular
Ponente: Rafael de la Espriella Juan
- De la teoría a la consulta: implementación clínica del abordaje cardiorreno-metabólico
Ponente: Lucía Matute Blanco

11:30h – 12:00h. Pausa café

12:00h – 12:45h. Mesa 6. Avances en la utilidad de la ergoespirometría en 2026: miocardiopatía hipertrófica y amiloidosis

Moderadores: José Antonio Alarcón Duque y Gonzalo Barge Caballero

- Miocardiopatía hipertrófica: del fenotipo estructural a la reserva funcional
Ponente: Alejandro Berenguel Senen
- Amiloidosis cardiaca: la ergoespirometría como biomarcador dinámico de disfunción miocárdica
Ponente: Margarita Calvo López

12:45h – 13:45h. Mesa 7. Deporte y corazón: el equilibrio perfecto

Moderador: Araceli Boraita Pérez

- Cribado y detección precoz: ¿demasiado o demasiado poco?
Ponente: Leonel Díaz Álvarez
- Enséñame ECG en deportistas
Ponente: María Sanz De la Garza
- Volver a empezar: recuperación y deporte tras un evento cardiovascular
Ponente: Fernando de la Guía Galipienso



VIERNES 27 DE FEBRERO

13:45h – 15:30h. Almuerzo de trabajo

15:30h – 16:30h. Mesa 8. Taller prescripción de ejercicio de fuerza en prevención

Moderador: Javier Borrego Rodríguez

Ponentes: Iván De Amo Galán, Javier Roibal Pravio y Manuel Gallango Brejano

16:15h – 17:30h. Mesa 9. Optimizar los programas de rehabilitación cardiaca: integrar salud mental, nutrición y entorno. *Desmontando mitos, reforzando evidencias*

Moderadores: Rafael Carlos Vidal Pérez y María Paz Sanz

- **Salud mental y corazón: el impacto del bienestar emocional en la recuperación cardiovascular**
Ponente: Marta Farrero Torres
- **Intervención dietética estructurada en rehabilitación cardiaca: evidencia en riesgo cardiometabólico y función**
Ponente: Lucas Tojal Sierra
- **Vacunación y prevención cardiovascular: un pilar emergente**
Ponente: Miguel Caínzos Achirica
- **Programa GALAXY: Presentación del proceso asistencial y su enfoque en prevención cardiovascular**
Ponente: Román Freixa Pamias

17:30h – 18:30h. Mesa 10. Cardio-Talks: factores clave en la prevención cardiovascular

- **Cómo manejar los factores de riesgo específicos en la mujer**
Moderador: Miriam Sandín Modera
Ponentes: María Milagros Pedreira Pérez, María Sánchez Sánchez, M^a. Antonia Pijuán Domenech, AntoniaSambola Ayala
- **Contaminación ambiental y enfermedad cardiovascular: evidencia y retos en prevención**
Moderador: Pablo Toledo Frias
Ponente: Leire Goicolea Guemez y Jordi Bañeras Rius

18:30h. Cierre de la reunión. Despedida



Reunión Anual de Asociación de Cardiología Preventiva 2026

A Coruña | 26 27 febrero



COLABORADORES

— PLATINO —



— PLATA —



— OTRAS COLABORACIONES —



SEDE

Palacio de Exposiciones y Congresos
de A Coruña

Dirección: Mlle. de Trasatlánticos, s/n,
15003 A Coruña

SECRETARÍA TÉCNICA

MTGlobal

Eventos y Congresos

cardiologia@mt-global.com

ORGANIZADO POR:



Asociación de
Cardiología Preventiva

